



ASOCIAȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU COPII ȘI ADULȚI
CU AUTISM DIN ROMÂNIA
FILIALA IAȘI

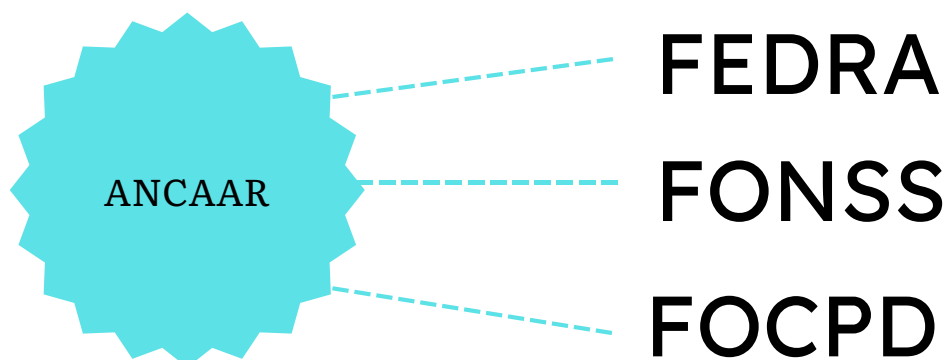
Raport de activitate 2023

Filiala Iași a Asociației Naționale pentru Copii și Adulți cu Autism din România (ANCAAR - Iași) a obținut personalitate juridică prin încheierea nr.80/PJ/26.05.2003 a Judecătoriei Iași. Filiala are caracter neguvernamental, nonprofit, și acționează în domeniul protecției copilului și a persoanelor cu autism.

Scopul acesteia este sprijinirea copiilor, adulților cu autism din Iași și împrejurimile orașului, precum și a familiilor lor, în vederea asigurării drepturilor fundamentale în ceea ce privește asistența socială și educația acestora.

ANCAAR, filiala Iași este membră în cadrul mai multor federații:

- FEDRA -Federația pentru Drepturi și Resurse pentru Persoanele cu Tulburări în Spectrul Autist, prima federație de acest tip din România, care are ca membri în principal organizații de părinți și care dorește a fi o voce puternică și unitară a organizațiilor de profil din România, având ca scop crearea și păstrarea unui mediu adecvat pentru stimularea și sprijinirea persoanelor cu tulburări din spectru autist (TSA)
- Federația Organizațiilor Neguvernamentale pentru Servicii Sociale (FONSS), își propune să susțină, prin campanii de advocacy, schimbări esențiale în ceea ce privește serviciile sociale și finanțarea acestora
- Federația Organizațiilor de Părinți care au Copii cu Dizabilități (FOCPD) - își propune să răspundă nevoilor comune ale organizațiilor fondate și coordonate de părinți care au copii cu dizabilități din Regiunea de Nord-Est a României



MISIUNE

Îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu autism și a familiilor acestora.

VIZIUNE

O Românie în care drepturile fundamentale ale persoanelor cu autism să fie respectate prin crearea și susținerea punților de acces către ele.

DESPRE ACTIVITĂȚILE ANULUI 2023

SERVICII DE ASISTENȚĂ ȘI SUPORT PENTRU PERSOANELE ADULTE CU AUTISM

ANCAAR, filiala Iași este furnizor privat de servicii sociale, acreditat ca furnizor autorizat să acorde servicii sociale și licențiat ca furnizor de servicii sociale „Servicii de asistență și suport pentru persoanele adulte cu dizabilități” cod serviciu social 8899 SC-D-I. Scopul serviciului social de zi „Servicii de asistență și suport pentru persoanele adulte cu dizabilități” este de a oferi sprijin persoanelor adulte cu dizabilități diagnosticate cu tulburări din spectru autist (TSA) și cu tulburări de sănătate mintală asociate și membrilor familiei/reprezentanților lor legali, prin realizarea de activități care să răspundă nevoilor specifice individuale ale acestora în vederea depășirii situațiilor de dificultate, menținerea în comunitate și prevenirea instituționalizării.

Scopul activităților desfășurate a fost de a menține nivelul abilităților cognitiv-comportamentale și învățarea de noi abilități, precum și dezvoltarea deprinderilor de viață independentă în rândul tinerilor și adulților cu autism, înscriși în programele ANCAAR, filiala Iași. Deasemenea, s-a urmărit identificarea nevoilor familiilor tinerilor și adulților cu autism și sprijinirea acestora în depășirea perioadelor dificile.

11 adulți și 2 tineri diagnosticați cu autism au beneficiat de programe de terapii specifice (terapie ocupațională, stimulare cognitivă, ludoterapie, formarea autonomiei personale și sociale, stimulare senzorială). Aceste activități au avut loc zilnic, de luni până vineri, între orele 08.00-16.00.

Structura activităților a fost organizată în următoarele domenii:

- **atelier de confecționare a obiectelor hand-made** – au oferit beneficiarilor oportunitatea de a-și dezvolta și consolida o serie de abilități importante, precum: concentrare, atenția, centrarea pe sarcini, motricitatea prin manevrarea instrumentelor practice, lipirea, tăierea și alte activități manuale. Aceste activități au avut ca scop creșterea gradului de independență socială și relaționare. Obiectele decorative unice realizate în cadrul acestor ateliere au fost: măștișoare, farfurii decorative personalizate cu modele și culori, rame foto decorate manual.
- 
- **atelier de operare calculator** – o parte dintre beneficiari au avut oportunitatea să își dezvolte și să își consolideze abilitățile funcționale de bază necesare pentru utilizarea tehnologiei digitale. Astfel, ei au fost implicați în acțiuni diverse, cum ar fi: tehnoredactare de texte, utilizarea internetului și a diverselor aplicații de comunicare, utilizarea tehnologiei de copiere și multiplicare (imprimantă, scanner, etc).
- 
- **activități sportive** - au adus beneficii semnificative tinerilor și adulților cu autism, contribuind la sănătatea fizică și mentală a acestora. Fiecare activitate a fost aleasă astfel încât să se potrivească nivelului de confort și interes al fiecărui beneficiar.
- 

- **atelier de dezvoltare personală** – tinerii și adulții cu autism au avut oportunitatea să se implice într-o varietate de acțiuni menite să le dezvolte abilitățile și să le sporească înțelegerea despre lumea din jur. Cele mai relevante aspecte ale acestor ateliere fac referire la: învățarea și recunoașterea emoțiilor prin explorare și relaționare cu ceilalți; dezvoltarea abilităților de relaționare și socializare prin interacțiuni cu diferite persoane în locuri noi; asimilarea și consolidarea de reguli contribuind la dezvoltarea abilităților de adaptare; folosirea mijloacelor de transport contribuind la autonomia în viața de zi cu zi; dezvoltarea compasiunii față de animale prin îngrijirea lor în cadrul vizitelor la ferme (Arca lui Noe, Arcaland), contribuind la dezvoltarea empatiei și înțelegerea nevoilor și comportamentului animalelor.



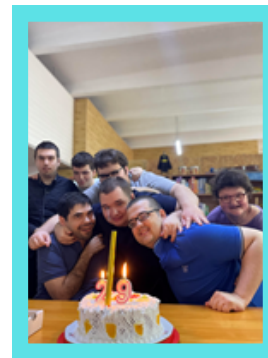
- **activități de formare și de menținere a autonomiei personale și sociale** – au avut ca scop principal dezvoltarea și îmbunătățirea abilităților individuale, cu un impact major asupra creșterii independenței și a calității vieții tinerilor și adulților cu autism înscriși în programele ANCAAR, filiala Iași. Activitatea favorită a acestora, a fost și rămâne, gătitul. Experimentarea de arome, texturi și combinații de ingrediente, explorarea de rețete noi reprezintă pentru beneficiarii ANCAAR, filiala Iași o formă de bucurie.



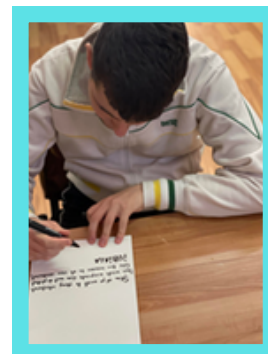
- **activități recreative** - au fost extrem de benefice oferind oportunități de dezvoltare, socializare și bucurie. Excursiile în natură, plimbările în aer liber, în parcuri, vizitele la Grădina Botanică, vizionarea de filme la Cinema au constituit reale momente de bucurie în rândul tinerilor și adulților cu autism.



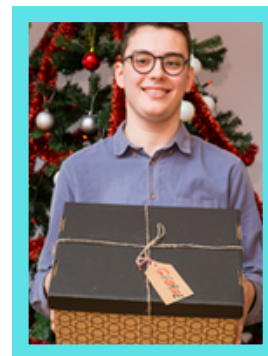
- **celebrarea zilelor de naștere** - ziua de naștere este o ocazie specială pentru fiecare dintre noi, astfel că am sărbătorit cu bucurie fiecare zi de naștere prin oferirea unui cadru festiv, alături de beneficiari, specialiști și membrii ai familiilor acestora, manifestând afecțiune și grijă.



- **celebrarea zilei de 8 martie** - în anul 2023, am sprijinit tinerii și adulții cu autism beneficiari ai ANCAAR, filiala Iași, în a-și manifesta recunoștința și aprecierea pentru cea mai dragă ființă – mama. Modul prin care ei au reușit să transmită aceste sentimente a constat în realizarea de tablouri personalizate pentru mame.



- **sărbătorirea Crăciunului și dăruirea cadourilor** - a adus pentru beneficiari, zâmbete și emoții pozitive. Iar specialiștii i-au ajutat pe tineri să simtă din plin magia Crăciunului.



CAMPANIA DE CONȘTIENTIZARE A AUTISMULUI

Pentru luna aprilie 2023, ANCAAR filiala Iași, a pregătit acțiuni și manifestări publice cu scopul de a sensibiliza opinia publică în legătură cu problematica autismului.

În cadrul **Campaniei „Arată că îți pasă!”** au fost organizate o serie de evenimente ce au celebrat ziua de 02 aprilie, zi care marchează Ziua Internațională pentru Conștientizarea Autismului. Astfel, au fost iluminate în albastru o parte dintre instituțiile ieșene (Ateneul Național din Iași, Universitatea Tehnică „Gh.Asachi” din Iași, sediul Departamentului de Sisteme de Prelucrare Digitale al Facultății de Construcții Masini si Management Industrial Primăria Municipiului

Iași și Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa”), ANCAAR, filiala Iași alăturându-se campaniei internațională ”Light It-Up Blue”, o inițiativă a statelor lumii de a-și manifesta solidaritatea față de persoanele care suferă de autism, prin folosirea culorii albastru, declarată culoare simbol, în încercarea de a atrage atenția asupra autismului.

Pe data de **3 Aprilie**, la Atrium Palas Iasi, s-a organizat un moment unic de Zumba, sub forma unui flashmob, susținut de către instructor **Lucian Liciu**.

Pe **6 aprilie 2023**, in **Sala Henri Coanda de la Platul Culturii din Iasi**, a avut loc concertul caritabil **Armonii Albastre**, sustinut de cvartetul



Filarmonicii Moldova Iași, Ad Libitum, din componența căruia fac parte: Remus Azoitei- vioară, Șerban Mereuță- vioară, Bogdan Bișoc-violă, Filip Papa- violoncel, având-o ca invitată specială pe pianista Raluca Știrbăț.

SURSE DE FINANȚARE

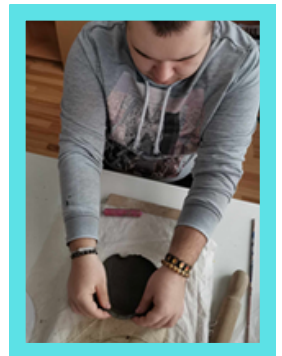
FUNDRAISING

Finanțarea activităților ANCAAR, filiala Iași este asigurată din contribuții ale părinților, donații sau sponsorizări, precum și fonduri obținute prin redirectionarea 3,5% din impozitul pe venit.

Toate sumele strânse au fost direcționate pentru **acoperirea serviciilor terapeutice** specifice beneficiarilor ANCAAR, Filiala Iasi.

PROIECTE ȘI EVENIMENTE CARITABILE

- **Proiectul "1000 de ore de terapie"** derulat în parteneriat cu **Moral Compass ONG**, Coordonat de echipa Moral Compass, programul este adresat copiilor și tinerilor cu o condiție dizabilitantă și părinților acestora. Beneficiarii ANCAAR, filiala Iași, au beneficiat de ore de art-terapie, în cadrul cărora au folosit diverse tehnici de lucru.
- **Proiectulul "Autismul prin magia lutului"** a avut ca și scop furnizarea de servicii sociale specializate utilizând terapia ocupațională utilizând tehnica modelajului, pentru 11 tineri diagnosticați cu o **Tulburare din Spectrul Autist (TSA)** și familiile acestora beneficiari ai centrului ANCAAR-Iași.



Terapia ocupațională este o terapie complementară sau o terapie adjuvantă pentru tinerii și adulții cu autism. Aceștia experimentează, în fiecare zi, o suprastimulare și supraîncărcare senzorială. Începând cu auzul sau mirosurile foarte pregnante până la a se simți copleșiți în spații aglomerate. Combinând acestea cu dificultățile de exprimare și înțelegere a interacțiunilor sociale, se produce o creștere a gradului de dificultate în explorarea mediului.

Persoanele cu TSA par să nu fie interesate de relații și interacțiuni sociale, însă terapia ocupațională, cu precădere tehnica modelajului, poate servi ca o cale spre o conștientizare sporită a sinelui. Simțul sinelui rămâne o piatră de temelie pentru relaționare. Prin toate aceste modalități și niveluri la care terapia ocupațională poate să aibă efecte pozitive în cazul persoanelor cu autism, aceasta poate să constituie o componentă valoroasă în cadrul unei intervenții terapeutice multidisciplinare.

- **Eveniment caritabil “Artiștii dăruiesc”** susținut de copii și tineri artiști ieșeni, elevi ai diverselor școli musicale și student ai Universității Naționale de Artă “George Enescu”, Iași. În cadrul concertului, lucrările create de tineri (tablouri și bijuterii din ceramică) au fost apreciate, **în scopul achiziționării unui laptop**, necesar desfășurării activităților din cadrul ANCAAR, filiala Iași.



- **Eveniment caritabil “Artă pentru speranță”** în cadrul căruia muzica și solidaritatea s-au împletit pentru a aduce bucurie, pentru public și speranță pentru tinerii cu autism beneficiari ai programelor asociației.

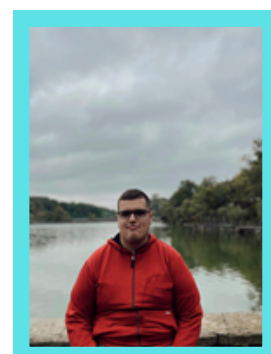


Concertul a fost susținut de **Corul de clasă**, dirijat de prof. Renato Ridiche, Orchestra de suflători ai **Colegiul Național de Artă „Octav Băncilă” Iași** coordonată de prof. Sergiu Sandu, **Corul de camera perpetuum de la Compania de transport public Iași și invitatul special**, maestrul Pasquale di Pinto de la Conservatorul din Bari.

Cu ocazia acestui concert, pe holurile Ateneului Național din Iași, unde s-a desfășurat evenimentul, a fost organizată o expoziție cu lucrările realizate de tinerii și adulții cu autism, beneficiari ai ANCAAR, filiala Iași, publicul prezent putând achiziționa lucrările expuse contribuind astfel la continuarea programului terapeutic.

FĂ CUNOȘTINȚĂ CU TREI DINTRE ADULȚII BENEFICIARII ANCAAR, filiala Iași

De aproximativ **opt ani**, **Ricardo** este membru al familiei ANCAAR Iași. O fire liniștită, maleabilă care încearcă să îndeplinească orice sarcină pe care o primește. Uneori poate deveni prea verbal, mai ales când este

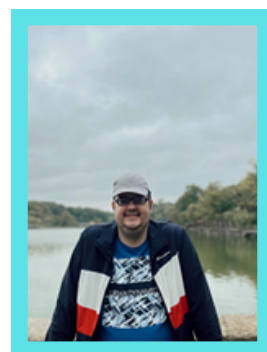


încântat de ceva anume. Este impresionant că preferă matematica și rezolvarea de sarcini complexe. Prezintă o gândire abstractă și reușește să îndeplinească sarcini logice. Spre deosebire de ceilalți colegi, nu îi place să facă puzzle, însă îi place foarte mult să lucreze în echipă.

Florin este un tânăr timid și rezervat atunci când întâlnește persoane care sunt pentru prima dată în anturajul său, uneori creând impresia ca nu poate comunica. Dar, când este în preajma mamei devine altcineva vorbește atât de mult, încât ne uimește. Îi plac treburile casnice și mereu strânge masa după ce termină de mâncat, iar când, la centru, este activitatea de gătit, niciodată nu o refuză, fie că trebuie să curețe legume, să le taie sau să ajute la procesul de preparare. Preferă, în general, activitățile ce implică motricitatea fină, jocul lui preferat fiind "Mozaic". Meloterapia se află, de asemenea, printre preferințele sale în ceea ce privește procesul terapeutic, deoarece este foarte atras de muzică, având chiar și un post de radio preferat,,Magic FM". Îl ascultă atât de des încât a ajuns să cunoască atât fiecare cântec difuzat, cât și reclamele din pauze, reproducând-le cu exactitate.



Andrei vine la ANCAAR, filiala Iași, **de 10 ani**. Chiar dacă timpul a trecut și a devenit adult, entuziasmul său rămâne la fel ca atunci când ne-a pășit pragul prima dată. Pasiunile sale pentru puzzle-uri și fotografie îl fac să se simtă împlinit. Nu ezită niciodată să facă fotografii cu realizările sale, iar pe cutia puzzle-urilor scrie mereu „great job”, felicitându-se singur. Nu îi face plăcere să desfășoare orice activitate, dar pe cele care sunt cu adevărat pe placul lui, le face cu mare drag. Andrei este un mare fan al filmelor și serialelor, iar anumite secvențe din cele pe care le preferă îi rămân în minte, fie că sunt în limba română sau engleză, iar asta îl face să intre deseori în rolul personajului și să reproducă replicile



ECHIPA ANCAAR

Președinte - Carmen GHERCĂ
Coordonator – Diana-Alina Oancea-MATEI
Asistent social – Emiliana Bogdana LĂDARU
Psiholog – Andra Sabina ROMAN
Psihopedagog – Ema ROCA
Terapeut ocupațional – Cristina GHICIUC

ECHIPA ANCAAR

Surse de finanțare: proiecte, evenimente caritabile, campanii

Total cheltuieli: resurse umane, echipamente și materiale necesare programului terapeutic, consumabile, cheltuieli administrative

An 2022: Venituri totale: 239.309 lei (aprox.48.000 euro)

ECHIPA ANCAAR

Rezultatele obținute în anul 2023 se datorează și sprijinului partenerilor privați, instituții publice, persoane fizice care ne-au fost alături și ne-au susținut în continuarea activităților.

PARTENERI PRIVAȚI

- IZO CONSTRUCT
- DESIGN GROUP
- FUNDAȚIA EUROED
- BIROU NOTARIAL IOANA SOLCANU
- CENTRIC IT SOLUTIONS ROMANIA
- LIONS CLUB IASI 2000

PARTENERI INSTITUȚIONALI

- Primăria Iași
- Ateneul Național Iași
- Universitatea Tehnică “Gheorghe Asachi” Iași
- Universitatea „Petre Andrei” Iași

PARTENERI MEDIA

- Ziarul de Iași
- TVR Iași
- Iași TV Life
- Radio HIT
- Radio Iași



Web: www.ancaar-iasi.ro

Facebook.com/ancaariasi

E-mail: contact@ancaar-iasi.ro

Tel. 0787 516 843

Strada Apelor, nr. 6 (zona Podul de Fier, Punctul Termic)